



SECRETARIA ESPECIAL DO  
ESPORTE

MINISTÉRIO DA  
CIDADANIA



# RUNTHE CHANGE

Em busca do  
desenvolvimento  
sustentável global.

# CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **LUCIANA DA SILVA JORGE**

Completo(u) o evento: **RUNTHECHANGE - ETAPA 1**

No dia: **30/01/2022**

Com o seguinte desempenho:

|                                                                                   |                      |    |   |    |   |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------|----|---|----|---|----|
|  | <b>Tempo bruto</b>   | 00 | : | 30 | : | 30 |
|                                                                                   | <b>Tempo líquido</b> | 00 | : | 30 | : | 10 |

|                                                                                     |                         |       |        |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------|--------|
|  | <b>Ritmo</b>            | 06:02 | min/km |
|                                                                                     | <b>Velocidade média</b> | 9,94  | km/h   |

|                                                                                     |                        |    |
|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|----|
|  | <b>Colocação GERAL</b> | 85 |
|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|----|

|                                                                                       |                               |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|----|
|  | <b>Colocação FAIXA ETÁRIA</b> | 14 |
|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|----|

Modalidade:

5K

Faixa etária:

F45-49

Equipe:

AVULSO

UNINTER



FOX LUX

